

2025-2030



Plan de Acción para el Envejecimiento y la Discapacidad de los condados de Yuba y Sutter

Un proyecto para el futuro

El Plan de Acción para el Envejecimiento y la Discapacidad de Yuba-Sutter (2025-2030) ofrece un proyecto a cinco años para construir comunidades más habitables, inclusivas y aptas para personas mayores en los condados de Yuba y Sutter. Describe metas compartidas y prioridades para apoyar el impacto a largo plazo. Un manual de estrategias de implementación traduce esta visión en estrategias y objetivos ejecutables, actualizados cada año, para guiar el progreso en curso. Para consultar el manual de estrategias y recursos adicionales, visite: www.adrc4.org/LADAP. Este plan ha sido posible mediante el financiamiento del Programa de Subvención para Planes de Acción Locales para el Envejecimiento y la Discapacidad, del Departamento de Servicios para Adultos Mayores de California (California Department of Aging, CDA).

Reconocer a nuestros contribuidores

Este plan no hubiera sido posible sin la dedicación de los socios de las Conexiones de Recursos para la Vejez y la Discapacidad (Aging and Disability Resource Connections, ADRC) en los condados de Yuba y Sutter. Agradecemos profundamente a todas las personas que contribuyeron en nuestros talleres, grupos de enfoque, encuestas y con sus amables comentarios. Un agradecimiento especial al equipo principal de diseño, la Agencia para la Tercera Edad Área 4 (Agency on Aging Area 4, AAA4), al Centro FREED para la Vida Independiente (FREED) y a Yuba-Sutter-Colusa United Way, por su liderazgo a la definición de la visión, las metas y las estrategias del plan. Su orientación garantizó que este trabajo refleje las prioridades locales y esté basado en una voz comunitaria. También agradecemos a Ellis Planning Associates Inc. por dirigir el asesoramiento, compromiso y desarrollo del plan.

Equipo de diseño del plan de acción

Anson Houghton, administrador del programa, AAA4

German Ayon, gerente del programa, AAA4

Carly Pacheco, directora ejecutiva, FREED

Jennique Lee, gerente del programa, FREED

Bob Harlan, exdirector ejecutivo, Yuba-Sutter-Colusa United Way



Informe preparado por Jessica Lime y Galen Ellis

Ellis Planning Associates Inc.

2036 Nevada City Hwy, #69, Grass Valley, CA 95945

<https://ellisplanningassociates.com/>

Plan de Acción Local

Con base en una participación comunitaria sólida y análisis basados en datos, el Plan de Acción Local para el Envejecimiento y la Discapacidad de Yuba-Sutter (Local Aging & Disability Action Planning, LADAP) proporciona un proyecto a cinco años para construir comunidades más habitables e inclusivas para adultos mayores y personas con discapacidad. El Plan de Acción define una Visión y Misión compartidas, y el conjunto de valores principales para establecer una dirección unificada para la colaboración regional y el impacto a largo plazo. También identifica metas ambiciosas y estrategias dirigidas para mejorar la vivienda, transporte, cuidado de la salud, preparación ante emergencias, acceso a alimentos e inclusión comunitaria. Mediante este plan, los condados de Yuba y Sutter se comprometen a coordinar acciones que promuevan la equidad, independencia y bienestar en todas las etapas del envejecimiento y las capacidades.

Visión y misión

El LADAP se basa en una visión y misión compartidas que reflejan las aspiraciones de la comunidad. La visión describe el futuro ideal que los condados de Yuba y Sutter desean crear: servir de guía para brindar una dirección a largo plazo. La misión define el propósito de este trabajo y el compromiso regional de colaboración, equidad y progreso comunitario.

Visión



Proporcionar un conjunto de metas y objetivos coordinados en los que trabajarán los socios comunitarios para mejorar la vida de la población de adultos mayores y personas con discapacidad, y de sus círculos de apoyo.

Misión



Mejorar el acceso a una red coordinada de servicios y apoyos que utilizan un sistema "centrado en la persona de acceso universal" que promueve y mejora la vida independiente, segura y saludable de nuestros adultos mayores y personas con discapacidad, así como sus círculos de apoyo.



Valores

Los valores expresan los principios rectores que definen cómo se llevará a cabo este trabajo, garantizado que todos los esfuerzos se arraiguen en la equidad, la inclusión y el respeto por la experiencia vivida. Sirven como fundamento para la toma de decisiones, colaboración y rendición de cuentas, conforme la región trabaja por crear comunidades más adaptadas para los adultos mayores y las personas con discapacidad.

Equidad y justicia

Abogamos por un mundo libre de barreras, tanto en actitudes como en acciones.

Celebración de la diversidad

Nos encontramos con las personas en el lugar en donde están y respetamos el lugar adonde quieren ir. Tratamos a todos sin juzgar y celebramos los diversos dones, procesos y necesidades de cada persona.

Centrado en la persona

Creemos que usar una estrategia centrada en la persona y dirigida al consumidor, en la que los individuos y sus sistemas de apoyo describen sus propias metas y cómo desean que se les proporcionen los servicios, brinda los mejores resultados.

Innovación

Creamos oportunidades al ser agentes de cambio innovadores. Somos progresistas para garantizar que sigamos siendo relevantes y estemos enfocados en las soluciones.

Vida comunitaria

Creemos que el acceso completo y la integración en la comunidad es un derecho de cada persona.

Responsabilidad compartida

Trabajamos de manera más eficaz cuando colaboramos con las personas y los socios comunitarios.



Cinco metas ambiciosas para 2030

Las cinco metas ambiciosas de los condados de Yuba y Sutter constituyen los cimientos del LADAP, y establecen una visión clara para crear comunidades más inclusivas, conectadas y comprensivas para 2030. Estas metas reflejan las prioridades identificadas gracias a los comentarios de la comunidad y la colaboración cruzada de los sectores; asimismo, orientan los esfuerzos coordinados para vivienda, transporte, cuidado de la salud, nutrición y compromiso social. Juntos, proporcionan un mapa de ruta para garantizar que los adultos mayores y las personas con discapacidades puedan vivir de manera segura, independiente y con dignidad en los lugares que ellos llaman hogar.



Meta 1: Aumentar el número de viviendas asequibles y accesibles, y la preparación ante emergencias



Meta 2: Mejorar el transporte y la movilidad comunitaria



Meta 3: Ampliar el acceso al cuidado de la salud y el apoyo para los cuidadores



Meta 4: Mejorar la seguridad alimentaria y la disponibilidad de nutrición



Meta 5: Fortalecer la participación social y el compromiso comunitarios



Prioridades e iniciativas

Esta sección proporciona un resumen de alto nivel de las prioridades e iniciativas que apoyan cada una de las cinco metas ambiciosas en el LADAP de Yuba y Sutter. Estos elementos reflejan las áreas clave de enfoque y las instrucciones de implementación identificadas a partir de los aportes de la comunidad y los socios, y se organizan por área de meta.

Cada tabla corresponde a una meta ambiciosa e incluye un breve título de la meta (por ejemplo, vivienda y preparación ante emergencias), que refleja un área dominante de enfoque.

La **columna de la izquierda** resalta las prioridades, o **Temas de estrategia**, las acciones generales identificadas para promover cada meta. La **columna de la derecha** presenta las iniciativas relacionadas, o **Temas de objetivos**, que ofrecen resúmenes concisos sobre los esfuerzos específicos que se llevarán a cabo para apoyar cada estrategia. Juntos, proporcionan una idea clara de cómo se abordará cada meta.

Tanto los temas de estrategia como los temas de objetivos resumidos aquí se describen de manera más amplia en el manual de estrategias de implementación, que incluye las estrategias completas, objetivos SMART y actividades escalonadas. Para obtener más información, visite: www.adrc4.org/LADAP.



Meta 1: Vivienda y preparación ante emergencias

<p>1.1. Fortalecer el acceso a la vivienda</p>	<p>1.1.1. Apoyar el desarrollo de viviendas asequibles y temporales. 1.1.2. Mejorar los recursos de coordinación para apoyos de vivienda y envejecimiento en el lugar. 1.1.3. Aumentar la conciencia comunitaria de los beneficios de vivienda asequible.</p>
<p>1.2. Ampliar las opciones residenciales</p>	<p>1.2.1. Explorar la participación en la exención de vida asistida. 1.2.2. Apoyar los esfuerzos a nivel estatal para ampliar la vivienda comunitaria y las transiciones de cuidado.</p>
<p>1.3. Mejorar la preparación y respuesta ante emergencias</p>	<p>1.3.1. Fortalecer la planificación y alcance inclusivos ante emergencias. 1.3.2. Abordar las barreras de comunicación para las personas con discapacidad visual o ciega. 1.3.3. Mejorar la coordinación entre las agencias de la respuesta ante emergencias. 1.3.4. Identificar y atender las brechas de accesibilidad a refugios.</p>



Meta 2: Transporte y movilidad comunitaria

<p>2.1. Crear conciencia sobre el transporte</p>	<p>2.1.1. Promover los servicios de transporte mediante una divulgación multilingüe. 2.1.2. Evaluar la necesidad de un programa formal de capacitación para el transporte con Yuba-Sutter Transit.</p>
<p>2.2. Ampliar el acceso a los servicios</p>	<p>2.2.1. Asegurar financiamiento para reducir los costos de transporte para los residentes desatendidos. 2.2.2. Ampliar las opciones de transporte médico. 2.2.3. Atender las brechas de transporte rural con soluciones comunitarias.</p>
<p>2.3. Mejorar la movilidad y la accesibilidad</p>	<p>2.3.1. Apoyar las mejoras al servicio para aumentar el acceso a servicios esenciales. 2.3.2. Mejorar la accesibilidad y comodidad en las paradas y estaciones de autobús. 2.3.3. Ampliar el acceso a estacionamientos y la señalización de conformidad con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA).</p>



Meta 3: Cuidado y atención de la salud

<p>3.1. Fortalecer las colaboraciones para la salud</p>	<p>3.1.1. Aumentar las colaboraciones para el cuidado de la salud para apoyar la implementación del LADAP. 3.1.2. Identificar y atender las brechas en el servicio rural a través de CalAIM y otros programas. 3.1.3. Mejorar la colaboración a nivel del sistema para aumentar los apoyos integrados de salud y sociales.</p>
<p>3.2. Fortalecer el apoyo a los cuidadores y fuerza de trabajo</p>	<p>3.2.1. Promover el cuidado como una carrera gratificante y sostenible. 3.2.2. Fortalecer el apoyo, capacitación y recursos de asesoramiento para los cuidadores.</p>
<p>3.3. Promover la salud mental y cerebral</p>	<p>3.3.1. Mantener prácticas adaptadas a la demencia y los servicios comunitarios de apoyo. 3.3.2. Lanzar campañas inclusivas sobre salud mental, salud cognitiva y planificación de cuidados avanzados.</p>



Meta 4: Seguridad alimentaria y la disponibilidad de nutrición

<p>4.1. Mejorar la conciencia alimentaria y de nutrición</p>	<p>4.1.1. Llevar a cabo actividades de divulgación dirigidas a líderes locales sobre las necesidades alimentarias y de nutrición.</p> <p>4.1.2. Mejorar el acceso a directorios actualizados de recursos alimentarios y de nutrición locales.</p>
<p>4.2. Ampliar el acceso a los alimentos mediante socios comunitarios</p>	<p>4.2.1. Crear colaboraciones para ampliar el acceso a alimentos cultivados a nivel local y en exceso en áreas desatendidas.</p> <p>4.2.2. Colaborar con los sistemas de salud para explorar estrategias alimentarias y médicas.</p> <p>4.2.3. Aumentar la conciencia sobre CalFresh y la inscripción de adultos mayores y personas con discapacidad.</p> <p>4.2.4. Apoyar el desarrollo de jardines comunitarios accesibles con educación inclusiva.</p>



Meta 5: Participación social y compromiso

<p>5.1. Fortalecer las colaboraciones para servicios inclusivos y coordinados</p>	<p>5.1.1. Alcanzar la designación de AARP para comunidades amigables con las personas mayores, para apoyar la implementación del LADAP.</p> <p>5.1.2. Establecer un mapa y alineación de los programas y financiamientos entre los sectores para mejorar la coordinación del servicio.</p> <p>5.1.3. Ampliar los programas culturalmente específicos con socios comunitarios confiables.</p>
<p>5.2. Promover el acceso equitativo a la información</p>	<p>5.2.1. Promover una información accesible, multilingüe e inclusiva a nivel digital, así como servicios de asistencia.</p>
<p>5.3. Ampliar la educación y el compromiso comunitario</p>	<p>5.3.1. Crear conciencia de estafas y explotación financiera mediante educación y divulgación.</p> <p>5.3.2. Apoyar el desarrollo de un núcleo centralizado de voluntarios.</p> <p>5.3.3. Promover oportunidades laborales flexibles e inclusivas para adultos mayores de 50 años y personas con discapacidad.</p>

Implementación

Si bien el Plan de Acción establece una visión a largo plazo para los servicios de envejecimiento y discapacidad en los condados de Yuba y Sutter hasta 2030, su éxito dependerá de una implementación consistente y coordinada. Un **Manual de estrategias de implementación** separado servirá como guía táctica y traducirá cada prioridad e iniciativa en estrategias concretas, objetivos SMART y actividades escalonadas. Este informe proporciona un marco estratégico para ofrecer un resumen de alto nivel de la visión, misión, valores y metas de la región, y las prioridades e iniciativas que surgieron de los temas de estrategia y de objetivos desarrollados durante la planificación. El manual de estrategias de implementación se basa en estos fundamentos al describir actividades año con año, compartir responsabilidades y evaluar medidas. Diseñado como un documento vivo, el manual de estrategias se actualiza cada año para reflejar las nuevas necesidades, la evolución de prioridades, cambios en el financiamiento y las nuevas oportunidades de colaboración. Esta primera edición se lanzará en julio de 2025 y está alineada con una fase de planificación de cinco años hasta junio de 2030.

Liderazgo coordinado mediante las ADRC

Las ADRC de Yuba-Sutter coordinarán los esfuerzos de implementación. Como centro comunitario confiable, las ADRC están bien posicionadas para alinear el trabajo intersectorial, promover la colaboración y mantener la implementación con base en las prioridades identificadas a través de este proceso de planificación.

El siguiente paso clave será la formación de **equipos de acción** con metas específicas: grupos intersectoriales encargados de hacer avanzar la implementación dentro de cada área objetivo. Estos equipos coordinarán las actividades, darán seguimiento al progreso, identificarán las barreras, y apoyarán las rectificaciones del curso, según corresponda. Los equipos de acción de las ADRC y otros socios ayudarán a orientar la implementación y a dar seguimiento a los resultados para garantizar la rendición de cuentas a lo largo del tiempo.

Mantener el impulso

Muchos miembros de la comunidad y accionistas, incluidas personas con experiencia vivida, proveedores de servicios, agencias públicas y organizaciones locales, jugaron un papel significativo en la definición del Plan de Acción mediante divulgación, talleres regionales, grupos de enfoque, recopilación de datos y reuniones de planificación. Su compromiso continuo será esencial conforme el plan pase de la visión a la acción.

La implementación exitosa requerirá de una colaboración constante, responsabilidad compartida y comentarios de adultos mayores, personas con discapacidad, cuidadores y proveedores locales de servicios. Las colaboraciones intersectoriales sólidas seguirán siendo fundamentales en cada etapa. Estas incluyen personas con experiencias vividas, así como organizaciones y agencias

que trabajan en cuidado de la salud, vivienda, transporte, acceso a alimentos, salud del comportamiento, respuesta de emergencia, servicios legales, compromiso cívico y divulgación culturalmente específica, entre otros. Esta base amplia de participación refleja un profundo compromiso en los condados de Yuba y Sutter para crear sistemas más inclusivos y receptivos que satisfagan las necesidades de todos los residentes.

Cómo permanecer involucrado

Conforme el LADAP de Yuba-Sutter transicione hacia la implementación, existen varias maneras para que los miembros y las organizaciones comunitarias permanezcan conectados y contribuyan:

- ▶ **Consulte el manual de estrategias de implementación:** visite www.adrc4.org/LADAP para revisar el manual completo, aprender más sobre las metas y actividades del plan, y descubrir maneras en las que usted o su organización pueden apoyar sus prioridades.
- ▶ **Únase a un equipo de acción con meta específica:** participe en los esfuerzos coordinados para hacer avanzar las actividades de implementación alineadas con las metas del LADAP. Los equipos de acción reúnen a los miembros de la comunidad y socios locales para compartir conocimientos, identificar retos y soluciones, y ayudar a manejar el progreso en iniciativas prioritarias.
- ▶ **Participar a través del Comité Asesor de las ADRC:** Las ADRC convocan a un Comité Asesor intersectorial para ayudar a guiar la implementación. Los miembros proporcionan comentarios, dan seguimiento al progreso y ayudan a adaptar el LADAP en respuesta a las necesidades cambiantes de la comunidad. Para obtener más información o expresar su interés en participar, visite www.adrc4.org.

Avanzar juntos

El éxito del Plan de Acción para el Envejecimiento y la Discapacidad de los condados de Yuba y Sutter dependerá de una colaboración continua, confianza y liderazgo compartido. Si bien el desarrollo de este plan marca un hito importante, es solo el inicio. La participación regular entre los condados, sectores y comunidades serán esenciales para darle vida al plan. Los equipos de acción con meta específica de las ADRC realizarán la implementación para garantizar que el trabajo siga siendo comunitario, coordinado y que responda a las necesidades en evolución.

Juntos, el Plan de Acción y el manual de estrategias de implementación proporcionan un marco flexible, aunque enfocado, para fortalecer los sistemas de apoyo al envejecimiento y la discapacidad en los condados de Yuba y Sutter. Mediante la participación sostenida, la responsabilidad compartida y la mejora continua, este plan representa no solo un proyecto, sino una promesa compartida de construir un futuro más inclusivo y comprensivo en el que todos los residentes, en particular los adultos mayores y las personas con discapacidad puedan vivir de manera segura, independiente y con dignidad en las comunidades que ellos llaman hogar.

Plan de Acción para el Envejecimiento y la Discapacidad de los condados de Yuba y Sutter (2025-2030)

ADRC de los condados de Yuba y Sutter

1100 Butte House Road

Yuba City, CA 95991

www.adrc4.org/LADAP

